

Agir pour répondre à la COVID-19



Indique les actions que tu as menées pour lutter contre le coronavirus. Fais une capture d'écran et partage avec tes ami(e)s et ta famille pour que d'autres puissent apprendre comment aider !



J'ai pris soin de ma santé mentale



J'ai continué mon apprentissage à la maison



J'ai pris des nouvelles de ma famille et de mes amis



J'ai pratiqué l'éloignement physique tout en restant en lien avec mes proches



J'ai fait un live sur les réseaux sociaux pour diffuser des informations fiables



J'ai envoyé des messages de soutien aux personnes en difficulté



J'ai appelé une personne isolée



J'ai écouté de la musique, j'ai lu ou j'ai joué



J'ai mangé sainement et j'ai fait de l'exercice



J'ai aidé mes frères et sœurs à jouer et à apprendre à la maison



J'ai fait tout mon possible pour éviter le danger pour moi-même et pour les autres



J'ai appris aux autres comment se laver correctement les mains



J'ai suivi l'UNICEF et l'OMS sur les réseaux sociaux



J'ai réagi quand mon entourage a diffusé de mauvaises informations



J'ai dénoncé le racisme et la discrimination



Je suis resté(e) à la maison pour me protéger et protéger les autres